



# O'Neill Elementary Monthly Newsletter



September 2017

O'Neill Elementary Eagle Way 🦅 Be Safe 🦅 Be Respectful 🦅 Be Responsible

August 30, 2017

Parents/Guardians:

It's not every year I get the opportunity to start off the year with EVERYTHING being new. I can tell you, I was nervous about this change! I was comfortable and happy at my old job, but I decided to take a leap of faith and come to O'Neill Elementary.

The students and staff could not have been more welcoming. It was great to meet all the students and their guardians on Back to School Night. Then, to top it off, the staff created a welcoming committee that was out front greeting students on the first day of school! That showed me all I needed to know about how much those people care about kids.

This year has got off to a great start and I can't wait to keep it going! If you ever need anything, please feel free to call me at the office (402)-336-1400. Thanks and let's have a great year!

Sincerely,

Mr. Jim York  
Principal, O'Neill Elementary School

## **UPCOMING DATES**

September 4th---Labor Day, No School

September 5th---Homecoming dress up day (Country Theme Day)

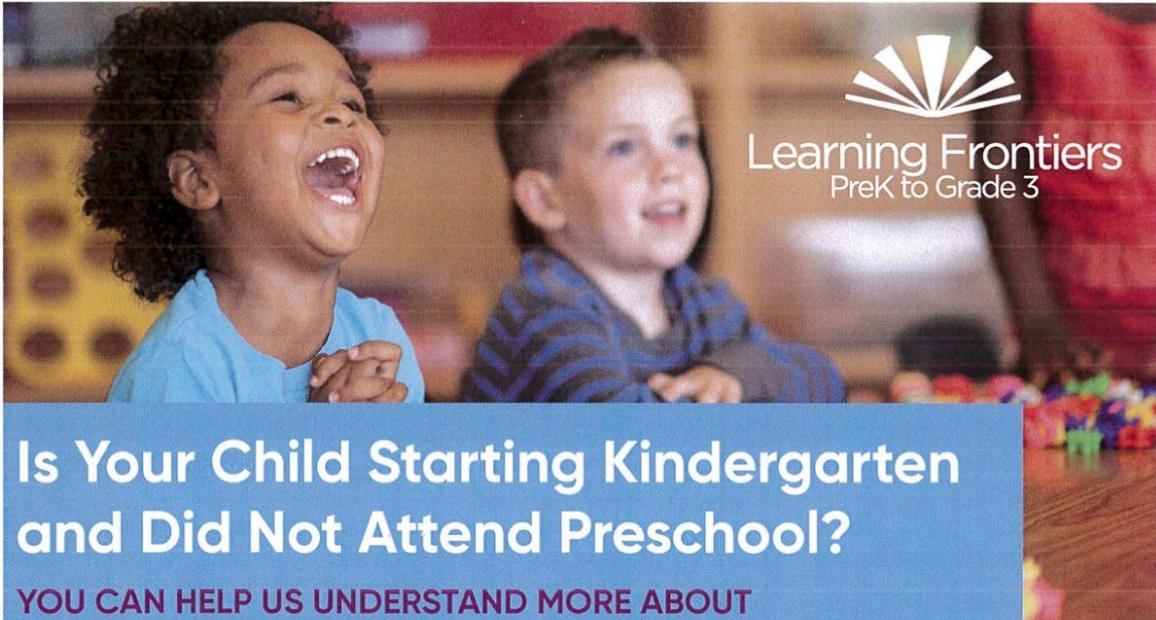
September 6th---Homecoming dress up day (Color Wars)

- Preschool-Black
- Kindergarten-Red
- 1st Grade-Purple
- 2nd Grade-Pink
- 3rd Grade-Green
- 4th Grade-Yellow
- 5th Grade-Orange
- 6th Grade-Blue

September 7th---Homecoming dress up day (Twin Day) & Elementary Pep Rally @ 2:00 pm

September 8th---Homecoming dress up day (Blue & White Day)

September 14th---Jr. Eagles Meeting @ 4:00 pm in Grade School Library



Learning Frontiers  
PreK to Grade 3

## Is Your Child Starting Kindergarten and Did Not Attend Preschool?

**YOU CAN HELP US UNDERSTAND MORE ABOUT  
EARLY LEARNING AND RECEIVE \$250**

### What is it:

Research study learning about factors that promote learning and development in young children

### When:

Meet once a year from now - 3rd grade  
(about 30 minutes/meeting)

### Where:

No need for transportation, researchers come to you

### What are the benefits:

Families receive up to \$250 (\$50 per year)

### Learn More:



[learningfrontiers.unl.edu](http://learningfrontiers.unl.edu)



[facebook.com/LearningFrontierspk3](https://facebook.com/LearningFrontierspk3)

### Contact:

Amanda Witte  
[awitte2@unl.edu](mailto:awitte2@unl.edu)  
402-472-2490



# Everyday Preventive Actions That Can Help Fight Germs, Like Flu

FIGHT FLU



CDC recommends a three-step approach to fighting the flu.

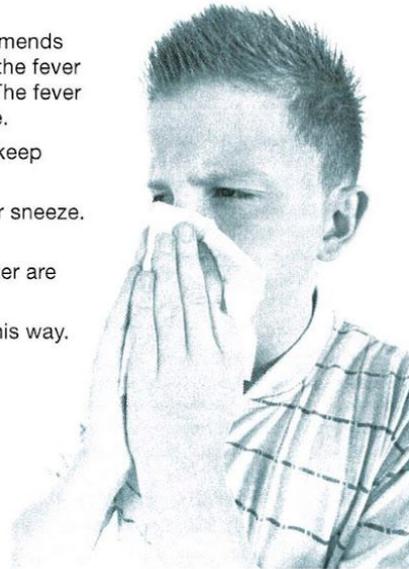
CDC recommends a three-step approach to fighting influenza (flu). The first and most important step is to get a flu vaccination each year. But if you get the flu, there are prescription antiviral drugs that can treat your illness. Early treatment is especially important for the elderly, the very young, people with certain chronic health conditions, and pregnant women. Finally, everyday preventive actions may slow the spread of germs that cause respiratory (nose, throat, and lungs) illnesses, like flu. This flyer contains information about everyday preventive actions.

## *How does the flu spread?*

Flu viruses are thought to spread mainly from person to person through droplets made when people with flu cough, sneeze, or talk. Flu viruses also may spread when people touch something with flu virus on it and then touch their mouth, eyes, or nose. Many other viruses spread these ways too. People infected with flu may be able to infect others beginning 1 day before symptoms develop and up to 5-7 days after becoming sick. That means you may be able to spread the flu to someone else before you know you are sick as well as while you are sick. Young children, those who are severely ill, and those who have severely weakened immune systems may be able to infect others for longer than 5-7 days.

## *What are everyday preventive actions?*

- Try to avoid close contact with sick people.
- If you or your child gets sick with flu-like illness, CDC recommends that you (or your child) stay home for at least 24 hours after the fever is gone except to get medical care or for other necessities. The fever should be gone without the use of a fever-reducing medicine.
- While sick, limit contact with others as much as possible to keep from infecting them.
- Cover your nose and mouth with a tissue when you cough or sneeze. Throw the tissue in the trash after you use it.
- Wash your hands often with soap and water. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand rub.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth. Germs spread this way.
- Clean and disinfect surfaces and objects that may be contaminated with germs like the flu.
- If an outbreak of flu or another illness occurs, follow public health advice. This may include information about how to increase distance between people and other measures.



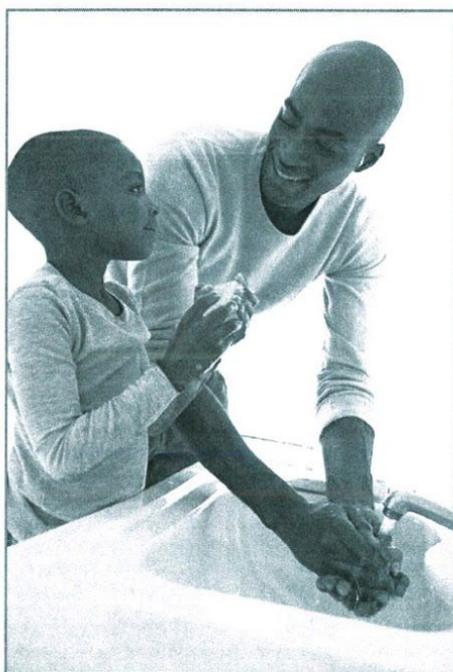
For more information, visit:  
[www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)  
or call 1-800-CDC-INFO



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

*What additional steps can I take at work to help stop the spread of germs that can cause respiratory illness, like flu?*

- Find out about your employer's plans if an outbreak of flu or another illness occurs and whether flu vaccinations are offered on-site.
- Routinely clean frequently touched objects and surfaces, including doorknobs, keyboards, and phones, to help remove germs.
- Make sure your workplace has an adequate supply of tissues, soap, paper towels, alcohol-based hand rubs, and disposable wipes.
- Train others on how to do your job so they can cover for you in case you or a family member gets sick and you have to stay home.
- If you begin to feel sick while at work, go home as soon as possible.



*What additional preventive actions can I take to protect my child from germs that can cause respiratory illness, like flu?*

- Find out about plans your child's school, child care program, or college has if an outbreak of flu or another illness occurs and whether flu vaccinations are offered on-site.
- Make sure your child's school, child care program, or college routinely cleans frequently touched objects and surfaces, and that they have a good supply of tissues, soap, paper towels, alcohol-based hand rubs, and disposable wipes on-site.
- Ask how sick students and staff are separated from others and who will care for them until they can go home.

**Everyday preventive actions can help slow the spread of germs that can cause many different illnesses and may offer some protection against the flu.**

# O'NEILL PUBLIC SCHOOLS

## Breakfast Choices

Available every day, breakfast includes:

- Choice of breakfast entree
- Fruit
- 100% Fruit Juice
- Milk choices

Entrees Available Daily: JH/HS ONLY

Dutch Waffle  
Cheese Pretzel



**Fruit and Juice Available Every Day**  
Start your day off right

## Breakfast is Good for Everyone!

Start your day the healthy way! Whole grains and protein get you going and help you do well in class.

**Come join us!!**



## Breakfast Meal Prices & Extras

Elementary Student Breakfast	\$1.40
JR/HS Student Breakfast	\$1.40
Adult Breakfast	\$2.00
Extra Breakfast Entrée	\$1.10
Extra Milk	\$0.50

Additional A la Carte items are available for purchase at the Junior/High School.

Breakfast is served daily from 7:30-7:50 am.  
Menus are subject to change without notice.



# BREAKFAST MENU - SEPTEMBER 2017

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1 A. Fresh Baked Cinnamon Roll B. Cereal Choices and Toast Juice Choices Sliced Pears
4 <b>NO SCHOOL</b>	5 A. Sausage Gravy over Biscuit B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Pineapple	6 A. Ultimate Breakfast Round B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Apple Wedges	7 A. Breakfast Pizza B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Applesauce	8 A. Fresh Baked Cinnamon Roll B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Sliced Peaches
11 A. Breakfast Sliders B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Sliced Pears	12 A. Iced Long John B. Cereal Choices and Toast  Mixed Fruit Juice Choices	13 A. Breakfast Pizza B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Pineapple	14 A. Egg & Cheese Biscuit Sandwich B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Sliced Peaches	15 A. Fresh Baked Cinnamon Roll B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Applesauce
18 A. French Toast Sticks B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Pineapple	19 A. Sausage Gravy over Biscuit B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Applesauce	20 A. Egg & Cheese Taco Roll B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Fresh Orange	21 A. Breakfast Pizza B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Mixed Fruit	22 A. Fresh Baked Cinnamon Roll B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Sliced Pears
25 A. Pancake Sausage Slick B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Mixed Fruit	26 A. Breakfast Pizza B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Pineapple	27 A. Oatmeal with Topping Bar B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Apple Wedges	28 A. Egg & Cheese Biscuit Sandwich B. Cereal Choices and Toast  Juice Choices Applesauce	29 A. Fresh Baked Cinnamon Roll B. Cereal Choices and Toast  Sliced Peaches Juice Choices

Questions, Comments - Contact Charlene Smith, Food Service Director at 712-898-5224 or c.smith@lunchtimesolutions.com

Applications for Free and Reduced price meal are available in all building offices  
This institution is an equal opportunity provider and employer.



# O'NEILL ELEMENTARY SCHOOL

# MY LUNCHTIME CHOICES! LUNCH MENU SEPTEMBER 2017

## Fruit & Veggie Bar & Milk Choices

Unlimited fruits and vegetables and choice of milk are included with the lunch meal everyday.

Each student is required to have 1/2 cup of fruits or vegetables on their tray.



Look for the Farmer's Market Logo on this month's menu for the featured Farmers Market selection.



Learn more about this month's Selection on the poster in the dining area or at:

<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

## Other Entrée Choices Available Daily:

### C. Sub/Salad/Sandwich Entrées

**M-W** Entrée Salad Choice  
**T-Th** Sub Sandwich Choice  
**F** Yogurt Parfait Choice

Choices vary. See menu board for details.

## Lunch Meal Prices & Extras

ES Lunch	\$2.60	Extra Entrée	\$1.65
Adult Lunch	\$3.30	Extra Pizza	\$1.85
		Extra Milk	\$0.50

Questions or Comments? Contact Charlene Smith, Food Service Director at (712) 898-5224 or [C.smith@lunchtimesolutions.com](mailto:C.smith@lunchtimesolutions.com)

Applications for Free and Reduced Price meals are available in the school office. Menus are subject to change without notice.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1 A. Baked Fish Sandwich B. Pizza  Golden Corn Fresh Melons  
4 <b>NO SCHOOL</b>	5 A. Soft Shell Tacos B. Hot Ham & Cheese Sandwich  Chili Lime Corn Carnival Cookie	6 B. Breaded Beef Patty and Dinner Roll B. Chicken Nuggets and Dinner Roll  Mashed Potatoes with Gravy	7 A. Home-style Chicken Ranch Pasta and Dinner Roll B. Mini Corn Dogs  Green Beans Sugar Cookie	8 A. Taquito Grande B. Pizza  BBQ Beans
11 A. Home-style Chicken Stew over Fresh Baked Biscuit B. Hot Dog  Baked French Fries	12 A. Home-style Buffalo Chicken Pasta B. Cheeseburger  Baked Beans Chocolate Chip Cookie	13 A. Chili Smothered Baked Potato & Dinner Roll B. Grilled Chicken Sandwich  Mixed Vegetables	14 A. Home-style Beef Goulash and Garlic Bread Stick B. BBQ Rib Sandwich  Green Beans Sugar Cookie	15 A. Mexi Tots with Dinner Roll B. Pizza  Golden Corn
18 A. Chicken Fajitas B. Corn Dog  Refried Beans	19 A. Homestyle Beef Chili and Crackers B. Chicken Nuggets  Green Beans Frosted Cinnamon Roll	20 A. Home-style Chicken & Noodles B. Baked Breaded Beef Fingers  Mashed Potatoes with Gravy	21 A. Spaghetti with Meat Sauce B. Crispy Chicken Sandwich  Peas Gelatin Dessert	22 A. Beef & Bean Burrito B. Pizza  Steamed Carrots
25 A. Home-style Cajun Chicken Penne B. Cheeseburger  Green Beans	26 A. Chinese Tacos B. Chicken Nuggets  Steamed Carrots Pineapple Coleslaw Cinnamon Bread Stick	27 A. California Lasagna and Garlic Bread Stick B. BBQ Pork Sliders  BBQ Beans	28 A. Italian Dunkers with Marinara Sauce B. Teriyaki Chicken Sandwich  Golden Corn Chocolate Chip Cookie	29 A. Cuban Hot Dog B. Pizza  Mixed Vegetables

This Institution is an equal opportunity provider and employer.

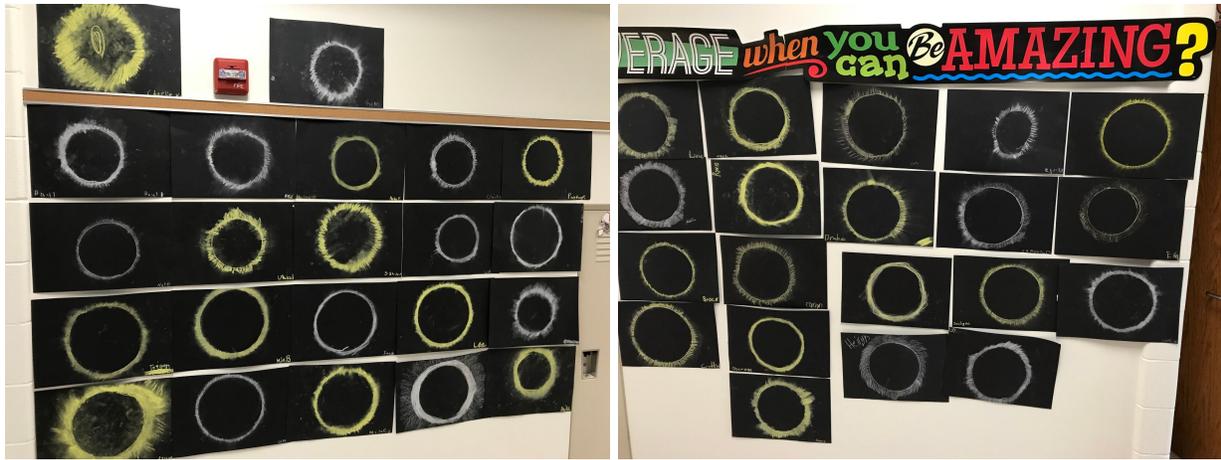
 Lunchtime Solutions, Inc.

# GREAT AMERICAN ECLIPSE at OES

## THIRD GRADE

The 3rd grade started the year with the solar eclipse. We discovered why the eclipse happened and why it was so important. Each student created a paper model in our science notebooks to show the alignment of the Sun, Moon and Earth to illustrate the eclipse. We discussed the safe ways to observe it. The students made pinhole viewers and went outside before the eclipse to see how they work. We also made viewers with our hands. This way we could observe the Sun without actually looking at it. Charolette Welsh made a box Sun view at home. She shared it with her class.

The 3rd graders also did a chalk drawing of the corona of Sun. We will continue our study of the Sun, Moon, and Earth with many more activities.



## FOURTH GRADE

4th grade made pinhole viewers to see an alternative way to view the solar eclipse, but most of them chose to look at it through their solar glasses.

We tried to go out during the peak coverage of the sun, but unfortunately it was cloudy. Even though it was cloudy, there was video available. We found some time around 2:00p.m. when the clouds parted for a bit and we took advantage to let the students view at least part of the eclipse.



# Jr. Eagle's Boosters Club

Hello, my name is Megan Fick. I am the President of the Boosters. I would to start by thanking all the new and old members of our club. Without all of you we could not do all the wonderful things that we do for our kids and the staff members. This year we are striving to do things the "Eagle Way" and include our families in doing so.

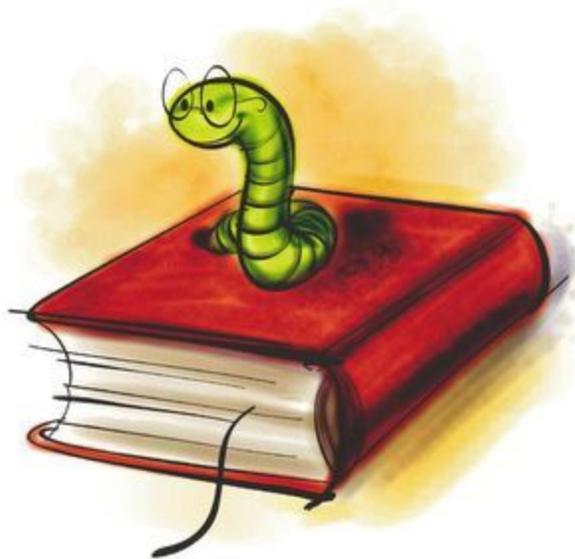
We had our first meeting on August 22<sup>nd</sup> with 18 members in attendance. We had lots to discuss! Here are a few examples: T-shirt and car decal sales, other fundraising ideas, and other family night activities. All the fundraising money goes towards things like family movie night, father daughter dance, mother son night, teacher appreciation, NESAs snack, recess totes, and the list goes on.

Our goal this year is to plan activities that allow families to come and enjoy themselves with no cost to them. If you would like to come and be a part of this amazing boosters club join us on September 14 @ 4pm in the Elementary Library.

The Jr Eagle's Boosters are asking for donations to our Recess Totes. These are used when the weather outside does not allow our children to play outside and they have to stay inside to play. Here is a list of the items needed at this time: Coloring books, colors and board games or just games (k-2). Please let Melanie in the office know when you bring them in that they are for the boosters. Thank you for all you support.

\*Please join us by liking our Facebook page and keep up to date on the latest activities.

<https://m.facebook.com/groups/1544518804239355> or O'Neill Jr. Eagles Booster Club.





# O'Neill Elementary Monthly Newsletter



September 2017

O'Neill Elementary Eagle Way 🦅 Be Safe 🦅 Be Respectful 🦅 Be Responsible

30 de agosto de 2017

Padres / Guardianes:

No es cada año que tengo la oportunidad de comenzar el año con TODO ser nuevo. Puedo decirte, estaba nervioso por este cambio! Yo estaba cómodo y feliz en mi antiguo trabajo, pero decidí dar un salto de fe y venir a O'Neill Elementary.

Los estudiantes y el personal no podría haber sido más acogedor. Fue genial conocer a todos los estudiantes y sus tutores en la Noche de Regreso a la Escuela. Luego, para rematar, el personal creó un comité de bienvenida que estaba fuera saludo estudiantes en el primer día de escuela! Eso me mostró todo lo que necesitaba saber sobre cuánto se preocupan esas personas por los niños.

Este año ha tenido un gran comienzo y no puedo esperar a seguir adelante! Si alguna vez necesita algo, no dude en llamarme a la oficina (402) -336-1400. Gracias y vamos a tener un gran año!

Sinceramente,

Sr. Jim York  
Principal, O'Neill Elementary School

## **FECHAS SIGUIENTES**

4 de septiembre --- Día del Trabajo, Sin Escuela

5 de septiembre --- Regreso a casa vestido de día (Día del tema del país)

6 de septiembre --- Homecoming vestir día (Color Wars)

Preescolar-Negro

Jardín de Infancia-Rojo

Grado 1-Púrpura

Grado 2-Rosado

Grado 3-Verde

Grado 4-Amarillo

Grado 5-Naranja

Grado 6-Azul

7 de septiembre --- Regreso de regreso a casa el día (Twin Day) y Primario Pep Rally @ 2:00 pm

8 de septiembre --- Regreso a casa vestido de día (Blue & White Day)

14 de septiembre --- Jr. Reunión de Águilas @ 4:00 pm en la Biblioteca de la Escuela Primaria

## **Acciones preventivas diarias que pueden ayudar a combatir los gérmenes, como el flu**

CDC recomienda un enfoque de tres pasos para combatir el flu

CDC recomienda un enfoque de tres pasos para combatir la influenza (gripe). El primer y más importante paso es conseguir una vacuna contra la gripe cada año. Pero si usted recibe la gripe, hay medicamentos antivirales que pueden tratar su enfermedad. El tratamiento temprano es especialmente importante para los ancianos, los muy jóvenes, las personas con ciertas condiciones de salud crónicas y las mujeres embarazadas. Por último, las acciones preventivas diarias pueden mostrar la propagación de gérmenes que causan enfermedades respiratorias (nariz, garganta y pulmones), como la gripe. Este folleto contiene información sobre las acciones preventivas cotidianas.

¿Cómo se propaga el flu?

Los virus de el flu se propagan principalmente de persona a persona a través de gotitas hechas cuando las personas con gripe tosen, estornudan o hablan. Los virus de la gripe también pueden propagarse cuando la gente toca algo con el virus de el flu y luego tocar su boca, ojos o nariz. Muchos otros virus se propagan también. Las personas infectadas con el flu pueden infectar a otros comenzando un día antes de que los síntomas se desarrollen y hasta 5-7 días después de enfermarse. Eso significa que usted puede ser capaz de transmitir la gripe a otra persona antes de saber que está enfermo, así como mientras está enfermo. Los niños pequeños, los que están gravemente enfermos y los que tienen sistemas inmunes severamente débiles pueden ser capaces de infectar a otros durante más de 5-7 días.

¿Cuáles son las acciones preventivas diarias?

- \* Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas
- \* Si usted o su hijo se enferman con una enfermedad parecida a la gripe, el CDC recomienda que usted (o su hijo) permanezca en casa por lo menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido, excepto para recibir atención médica u otras necesidades. La fiebre debe desaparecer sin el uso de la medicina.
- \* Mientras esté enfermo, limite el contacto con los demás tanto como sea posible para evitar infectarlos.
- \* Cubra su nariz y boca con un pañuelo al toser o estornudar. Tire el pañuelo en la basura después de usarlo.
- \* Lávese las manos a menudo con agua y jabón. Si el jabón y el agua no están disponibles, use un frotamiento para manos a base de alcohol.
- \* Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Los gérmenes se propagan de esta manera.
- \* Limpiar y desinfectar superficies y objetos que pueden estar contaminados con gérmenes como el flu.
- \* Si ocurre un brote de flu o otra enfermedad, siga los consejos de salud pública. Esto puede incluir información sobre cómo aumentar la distancia entre las personas y otras medidas.

¿Qué pasos adicionales puedo tomar en el trabajo para ayudar a detener la propagación de gérmenes que pueden causar enfermedades respiratorias, como la gripe?

\* Infórmese sobre los planes de su empleador si se produce un brote de gripe o una enfermedad y si las vacunas contra la gripe se ofrecen en el lugar.

\* Limpie rutinariamente objetos y superficies frecuentemente tocadas, incluyendo tiradores de puertas, teclados y teléfonos, para ayudar a eliminar los gérmenes.

\* Asegúrese de que su lugar de trabajo tenga un suministro adecuado de pañuelos de papel, jabón, toallas de papel, frotaciones para manos a base de alcohol y toallitas desechables.

\* Entrenar a otros sobre cómo hacer su trabajo para que puedan cubrir para usted en la atención que usted o un miembro de la familia se enferma y usted tiene que quedarse en casa.

\* Si empieza a sentirse enfermo mientras está en el trabajo, vaya a casa tan pronto como sea posible.

¿Qué medidas preventivas adicionales puedo tomar para proteger a mi hijo de gérmenes que pueden causar enfermedades respiratorias, como la gripe?

\* Infórmese sobre los planes de la escuela, el programa de cuidado infantil o la universidad de su hijo si se produce un brote de gripe u otra enfermedad y si se ofrecen vacunas contra la gripe en el lugar.

\* Asegúrese de que la escuela, el programa de cuidado de niños o la universidad de su hijo rutinariamente limpian objetos y superficies frecuentemente tocadas, y que tienen un buen suministro de pañuelos de papel, jabón, toallas de papel, toallas de mano a base de alcohol y toallitas desechables en el lugar.

\* Pregunte cómo los estudiantes y el personal enfermos están separados de los demás y quién los cuidará hasta que puedan irse a casa.

Las acciones preventivas diarias pueden ayudar a retardar la propagación de los gérmenes que pueden causar muchas diversas enfermedades y pueden ofrecer una cierta protección contra la gripe.

# O'NEILL PUBLIC SCHOOLS



# MENU DE DESAYUNO- SEPTIEMBRE 2017

## Opciones de Desayuno

Disponible todos los días, desayuno incluye:

- Entrada desayuno o la elección de los cereales con pan tostado
- Fruta y 100% Jugo de fruta
- Selecciones de Leche

Opciones diarias adicionales: (JH/HS solo)

- Dutch waffle
- Queso Pretzel



**Fruta y Jugo disponible todos los días**  
Empieza bien el día!

### El desayuno es bueno para todos!

Para empezar el día de manera saludable! Los granos enteros y proteínas que te va y le ayudan a hacer bien en clase.

**Ven y unete a nosotros!!**



## Precios de las Comidas y Extras

Desayuno Estudiante	\$1.40
Desayuno Adulto	\$2.00
Entrada Extra	\$1.10
Leche Extra	\$0.50

Otros productos a la carta están disponibles para su compra.

El desayuno se sirve todos los días 07:30-07:50 am.  
Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1 Fresco Rollo de canela al horno  Peras en rodajas Selección de jugo de fruta Selección de Leche
4 No Escuela	5 Gravy de Salchicha Sobre Biscuit Estilo Casero  Piña Selección de jugo de fruta Selección de Leche	6 Ultimate Desayuno Round  Cuanas de manzana Selección de jugo de fruta Selección de Leche	7 Desayuno Pizza  Puré de manzana Selección de jugo de fruta Selección de Leche	8 Fresco Rollo de canela al horno  Melocotones en rodajas Selección de jugo de fruta Selección de Leche
11 Desayuno "Sliders"  Peras en rodajas Selección de jugo de fruta Selección de Leche	12 Helado Largo John  Mezcla de frutas Selección de jugo de fruta Selección de Leche	13 Desayuno Pizza  Piña Selección de jugo de fruta Selección de Leche	14 Desayuno Sándwich (Bisquit, Huevo, y Queso)  Melocotones en rodajas Selección de jugo de fruta Selección de Leche	15 Fresco Rollo de canela al horno  Puré de manzana Selección de jugo de fruta Selección de Leche
18 Palitos de pan Francés con Miel  Piña Selección de jugo de fruta Selección de Leche	19 Gravy de Salchicha Sobre Biscuit Estilo Casero  Puré de manzana Selección de jugo de fruta Selección de Leche	20 Hueva y queso rollo de taco  Gajos de naranja Selección de jugo de fruta Selección de Leche	21 Desayuno Pizza  Mezcla de frutas Selección de jugo de fruta Selección de Leche	22 Fresco Rollo de canela al horno  Peras en rodajas Selección de jugo de fruta Selección de Leche
25 Hot Cake Salchicha en un palo  Mezcla de frutas Selección de jugo de fruta Selección de Leche	26 Desayuno Pizza  Piña Selección de jugo de fruta Selección de Leche	27 Harina de avena con opciones de cobertura  Cuanas de manzana Selección de jugo de fruta Selección de Leche	28 Desayuno Sándwich (Bisquit, Huevo, y Queso)  Puré de manzana Selección de jugo de fruta Selección de Leche	29 Fresco Rollo de canela al horno  Melocotones en rodajas Selección de jugo de fruta Selección de Leche

Preguntas y comentarios - Contacto Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos, al 712-898-5224 o [c.smith@lunchtimesolutions.com](mailto:c.smith@lunchtimesolutions.com)

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



# O'NEILL ELEMENTARY SCHOOL



## MENU DE COMIDA DE MEDIO DIA - SEPTIEMBRE 2017

### Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras ilimitada, selecciones de leche están incluidas con la comida de medio día diariamente.

Cada estudiante está obligado a tener 1/2 taza de frutas o verduras en su bandeja.



Busque el logotipo mercado de agricultores en el menú de selección de funciones de este mes.



Obtenga más información sobre la selección de este mes en el cartel en el comedor o en:

<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

### Otros Entrante opciones diarias:

#### C. Sub/ensalada/Sándwich Entrés

M-W Entree Salad Elección  
T-Th Sub Sándwich Elección  
F Parfait de Yogur Elección

Las opciones varían. Ver tabla de menú para más detalles.

### Precio de las comidas y extras

Estudiantes	\$2.60	Entrada Extra	\$1.65
Adultos	\$3.30	Pizza Extra	\$1.85
		Leche Extra	\$0.50

### Preguntas o comentarios:

Contacto Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos at (712) 898-5224 or [C.smith@lunchtimesolutions.com](mailto:C.smith@lunchtimesolutions.com)

Los menús están sujetos a cambio sin previo aviso.



Lun	Mart	Mier	Juev	Vier
				1 A. Sándwich de pescado al horno B. Pizza Maiz de oro  
4 NO ESCUELA	5 A. Tacos B. Sándwich de jamon y queso caliente Maiz de chili y lima Galletas Carnival	6 A. Empanada de ternera con un panecillo B. Nuggets de pollo con un panecillo Puré de Papas con Gravy	7 A. Pasta de pollo ranchero con palito de pan B. Banderilla mini Ejotes Galletas del azucar recién horneadas	8 A. Taquito Grande B. Pizza Frijoles BBQ
11 A. Guiso de pollo sobre galleta fresca B. Pancho Papas fritas al horno	12 A. Pasta de pollo de búfalo B. Hamburguesa con queso Frijoles al horno Galletas del chispas de chocolate	13 A. Chili asado patata al horno y un panecillo B. Sándwich de pollo a la parrilla Vegetales Mixtos	14 A. Goulash estilo casero con un palito de pan B. Sándwich de costilla BBQ Ejotes Galletas de azucar	15 A. Mexi Tots con un panecillo B. Pizza Maiz de oro
18 A. Fajita de pollo B. Banderilla Frijoles refritos	19 A. Chili de ternera con galletas B. Nuggets de pollo Ejotes Rollo de Canela al Horno	20 A. Pollo y fideos B. Dedos de carne al horno y empanadas Puré de Papas con Gravy	21 A. Espagheti con salsa de carne B. Sándwich de pollo crujiente o picante al horno Chicharos Gelatina	22 A. Burrito de Carne y frijol B. Pizza Zanahorias al Vapor
25 A. Pollo Cajun con penne pasta B. Hamburguesa con queso Ejotes	26 A. Chinese Tacos B. Nuggets de pollo Zanahorias al Vapor Ensalada de col piña Palito de pan de canela	27 A. California lasagna un panecillo B. BBQ cerdo deslizadores Frijoles BBQ	28 A. Dunkers italianos con salsa marinara B. Sándwich de pollo teriyaki Maiz de oro Galletas del chispas de chocolate	29 A. Perro caliente cubano B. Pizza Vegetales Mixtos

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

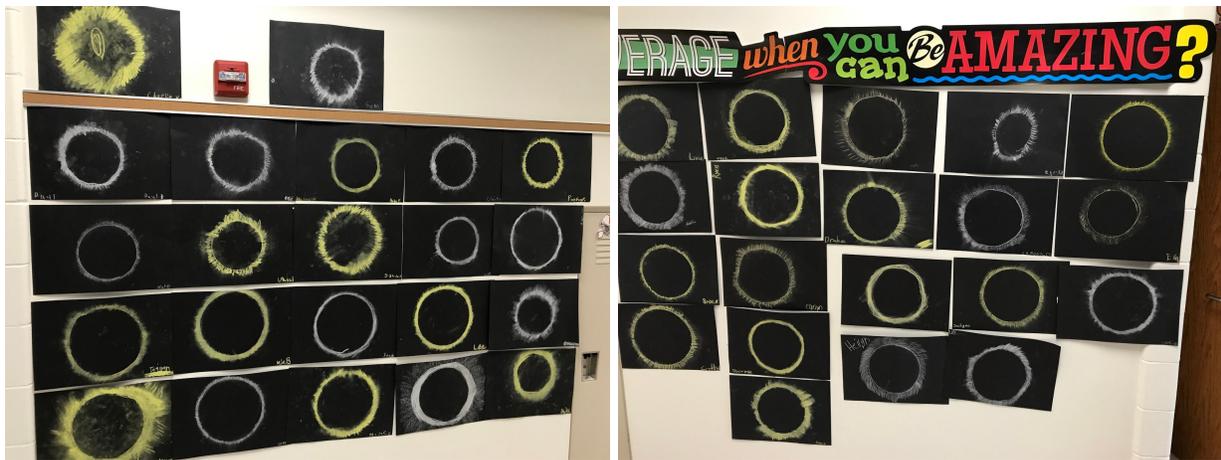
# GRAN ECLIPSE AMERICANO en OES

## TERCER GRADO

El tercer grado comenzó el año con el eclipse solar. Descubrimos por qué ocurrió el eclipse y por qué fue tan importante. Cada estudiante creó un modelo de papel en nuestros cuadernos de ciencia para mostrar la alineación del Sol, la Luna y la Tierra para ilustrar el eclipse. Discutimos las maneras seguras de observarlo. Los estudiantes hicieron espectadores de agujeros y salieron fuera antes del eclipse para ver cómo funcionaban. También hicimos espectadores con nuestras manos. De esta manera pudimos observar el Sol sin mirarlo. Charolette Welsh hizo una caja Vista del sol en casa. Ella lo compartió con su clase.

Los alumnos de 3er grado también hicieron un dibujo de tiza de la corona del Sol.

Continuaremos nuestro estudio del Sol, la Luna y la Tierra con muchas más actividades.



## CUARTO GRADO

El cuarto grado hizo a espectadores del agujero de alfiler para ver una manera alternativa de ver el eclipse solar, pero la mayoría de ellos eligió mirarlo a través de sus vidrios solares. Tratamos de salir durante la cobertura máxima del sol, pero por desgracia estaba nublado.

Aunque estaba nublado, había video disponible. Encontramos un tiempo alrededor de las 2:00 p.m. cuando las nubes se separaron un poco y aprovechamos para que los estudiantes vean al menos parte del eclipse.



# Jr. Eagle's Boosters Club

Hola, mi nombre es Megan Fick. Soy el Presidente de los Boosters. Quisiera comenzar agradeciendo a todos los miembros nuevos y viejos de nuestro club. Sin todos ustedes no podríamos hacer todas las cosas maravillosas que hacemos para nuestros hijos y los miembros del personal. Este año nos esforzamos por hacer las cosas "Eagle Way" e incluir a nuestras familias en hacerlo.

Tuvimos nuestra primera reunión el 22 de agosto con 18 miembros presentes. Teníamos mucho que discutir! Éstos son algunos ejemplos: Venta de calcomanías de camisetas y coches, otras ideas de recaudación de fondos y otras actividades nocturnas familiares. Todo el dinero de la recaudación de fondos va hacia cosas como la noche de la película de la familia, la danza de la hija del padre, la noche del hijo de la madre, la apreciación del profesor, la merienda de NESAs, los totes del receso, y la lista continúa.

Nuestro objetivo este año es planificar actividades que permitan a las familias venir y disfrutar sin costo alguno para ellos. Si desea venir y ser parte de este increíble club de boosters, únase a nosotros el 14 de septiembre a las 4pm en la Biblioteca Elemental.

Los Boosters del Jr Eagle están pidiendo donaciones a nuestros Totes Recess. Éstos se utilizan cuando el tiempo afuera no permite a nuestros niños jugar afuera y tienen que permanecer adentro para jugar. Aquí hay una lista de los elementos necesarios en este momento: Colorear libros, colores y juegos de mesa o simplemente juegos (k-2). Por favor, avise a Melanie en la oficina cuando los traiga que son para los refuerzos. Gracias por todo lo que apoyan.

**\* Por favor, únase a nosotros por gustar nuestra página de Facebook y mantenerse al día sobre las últimas actividades. <https://m.facebook.com/groups/1544518804239355> o O'Neill Jr. Eagles Booster Club.**

